

■ JUDO

UJLV. **Championne de France, Clara Alonzo partira au Japon en juillet**

Clara Alonzo-Bonaventure est championne de France minime et fait la joie des enseignants de l'UJLV (Union Judo Littoral Vendée).

Clara Alonzo Bonaventure est née aux Sables-d'Olonne, le 4 mars 2005, et elle a commencé à pratiquer le judo à l'âge de trois ans et demi à l'UJLV. Si la jeune judoka a vaincu tous les obstacles pour monter sur la plus haute marche du podium, ce n'est pas anodin. Elle le doit à son travail et à une passion absolue pour cette discipline héritée de Laura Fouet, sœur aînée. Elle explique : « A chaque compétition, j'ai un grand stress car je ne sais pas si je vais gagner, mais les coaches et mes proches sont toujours avec moi et ça me remonte le moral. »

La première !

Elle est aujourd'hui la première judokate vendéenne à remporter le titre de championne de France individuelle mi-

nime, chez les moins de 36 kg. Si la performance obtenue à Villebon-sur-Yvette par la jeune étudiante lors de la coupe de France individuelle a ravi Cédric Chiron, son coach à l'UJLV, il n'a surpris personne, surtout pas son entraîneur. Clara Alonzo Bonaventure, licenciée depuis l'âge de 4 ans, était déjà championne de France par équipe UNSS avec sa section sportive, ainsi que vice-championne de France par équipe départementale.

La tête et les jambes

L'adolescente qui suit sa scolarité à la section sportive Édouard-Herriot de La Roche-sur-Yon avec pour coach Alexandre Enard, a régulièrement obtenu des félicitations du conseil de classes, à chaque trimestre depuis sa 6^e, pour ses excellents résultats, aussi bien sportifs que scolaires.

On peut citer son palmarès exemplaire... Clara a été successivement remportée la coupe régionale benjamine d'Angers le 8 octobre 2017, le tournoi national benjamine le 12 novembre 2017 à Poitiers, le championnat



Clara est consciente de la chance qui s'offre à elle.



de Vendée le 13 janvier 2018, le tournoi national de Cesson-Sévigné le 27 janvier 2018, le Label excellence de Laval le 25 février 2018, le 18^e Open de Vendée le 18 mars 2018, le championnat régional d'Angers le 4 février 2018, le titre de championne de France UNSS avec le collège Édouard Herriot le 21 mars 2018, et le titre de vice-championne de France avec l'équipe de Vendée le 19 mai 2018.

Cap sur le Japon

La famille de l'adolescente est très fière des succès de Clara. Pour lui permettre d'acquiescer de

nouvelles compétences dans le judo en s'entraînant avec les judokas japonais, mais aussi de découvrir la culture, les us et coutumes du Japon, la jeune championne partira, du 8 au 22 juillet 2019 au Japon, avec une dizaine de judokas vendéens, pour se perfectionner, avec l'association Alliance Judo Vendée Japon. Clara avoue : « Ça fait bizarre d'aller au Japon, j'ai un peu peur mais j'ai la motivation qui me pousse. Je suis super-contente de cette chance qu'on me donne, beaucoup de personnes aimeraient bien être à ma place. »

L'association Alliance Judo Vendée Japon a lancé un financement participatif en recherche de sponsors, pour financer ce premier projet expérimental, les frais liés au voyage en avion et la logistique, les repas, l'hébergement et les visites culturelles, durant le stage.

■ Contact www.helloasso.com/associations. Puis aller sur alliance-judo-vendee-japon.

■ OMNISPORTS

OMS. Les vœux de Georges Planchot, président

L'Office municipal des Sports des Sables-d'Olonne, dans sa configuration actuelle, va disparaître en raison de la fusion des trois communes. L'actuel président, Georges Planchot, rappelle aux élus leur rôle alors qu'un OMS commun devrait voir le jour dans les mois qui viennent.

« Le début de l'année 2019 sera marqué par un profond changement dans l'organisation de la vie municipale avec la fusion des trois communes du Pays des Olonnes en une seule. Pour beaucoup de clubs, ce regroupement historique ne fera que confirmer la réalité du recrutement de leurs adhérents. Dans l'ensemble des clubs dits sablais, seulement 23 %

des licenciés habitent aux Sables-d'Olonne, 24 % résident à Olonne-sur-Mer et 20 % au Château-d'Olonne. S'ajoutent ceux qui habitent dans un périmètre plus large au-delà même des limites de l'agglomération ce qui prouve l'attractivité de nos clubs sablais grâce à la qualité de leur encadrement par l'engagement des bénévoles et des salariés qu'ils emploient. Ce rayonnement local est dû également au nombre et à la qualité des équipements dont se sont dotées la ville des Sables, la communauté de communes et l'agglomération.

Je suis certain que les élus sauront accompagner cette fusion en poursuivant une politique de soutien aux clubs sportifs afin qu'ils puissent rendre les services que la population attend d'eux. »

■ BASKET-BALL

REPRISE. Le Pob déjà sur le pont

Les basketteurs du Pob ont déjà repris le chemin de la salle Beauséjour. Guillaume Pons a lancé un nouveau bloc de travail dimanche 30 décembre afin d'être prêt pour la reprise du 12 janvier.

Des agapes mais pas trop... Les joueurs du Pob ont eu onze jours de vacances mais se remettent déjà dans le bain, présents dimanche pour les deux séances du jour. Le staff connaît l'importance des reprises, souvent capitales dans le décompte final. Du côté de Beauséjour, pas question d'ignorer le moindre détail d'autant que les Sablais vont aborder un cycle de trois rencontres à l'extérieur avant de retrouver Beauséjour le 9 février.

Effectif au grand complet

« Comme nous ne rentrons pas en coupe de France encore, on a le temps cette année. Nous allons préparer une reprise physique puis travailler notre basket car on a encore du boulot », précise Guillaume Pons. Les joueurs vont enchaîner les entraînements jusqu'à la reprise, exception faite du 1^{er} janvier et du week-end des 5 et 6 janvier. Ce sont treize joueurs qui sont concernés puisque l'entraîneur



Grégory Lessort et Lucas Durant, valeurs sûres du Pays des Olonnes Basket.

du Pob intègre à ses séances Raphaël Raguette (le 5^e muté) et les jeunes Jan Marianne (16 ans), Maël Boungo (17 ans) et Jérémy Jaunin (16 ans). Les étrangers du Pob sont restés dans l'hexagone et étaient donc présents à la reprise.

Trois déplacements

Le collectif veut réussir sa ren-

trée. Bien décidés à jouer le haut de tableau après sa série (en cours) de cinq victoires consécutives, les Sablais, à un point du leader, savent qu'il leur faudra être au meilleur de leur forme pour conclure le cycle de trois déplacements victorieusement. Tout sauf facile. Le 12 janvier, le Pob sera à Villeneuve où il partira favori malgré l'ambiance

particulière du chaudron lot-et-garonnais, et ira le 19 janvier à Horsarrieu (balayé 83-59 à l'aller) mais qui vient de s'offrir, en guise de cadeau de Noël, le scalp du leader, Dax-Gamarde. Enfin le 2 février, le Pob sera à Niort pour y affronter l'équipe surprise de la poule.

Laurent Foreau